

# NECESIDADES NUTRICIONALES NORMALES DEL PERRO Y DEL GATO

Por: JAUME CAMPS. Veterinario. Nutricionista

*Los animales, como todos los seres vivos, precisan cubrir todas sus necesidades mínimas en Nutrición para estar sanos, y para poder cumplir con todas sus actividades y funciones. Sin embargo, tanto los tipos de alimentos consumidos, como la forma de obtenerlos, son los que, junto con la reproducción, "hacen" existan las diferencias entre las diversas especies animales, y también entre las vegetales y no viceversa.*

*Los dos animales domésticos por antonomasia, el perro y el gato, del Orden Carnívora, aunque no signifique "comedores de carne" puesto que los perros, más que los gatos, son fisiológicamente más omnívoros, también tienen unas necesidades nutricionales mínimas que deben satisfacer.*





## NIVEL DE NUTRIENTES

El equilibrio nutricional de cualquier animal, y el perro y el gato en particular, depende de si recibe las cantidades, y las proporciones correctas, de cada uno de nutrientes, de los seis grupos necesarios:

Productores de energía	Los que no la producen
Grasa	Agua
Proteína	Minerales
Hidratos de Carbono	Vitaminas

## NECESIDADES DE NUTRIENTES

Los datos señalados como mínimos, aceptados internacionalmente, son los del NRC (National Research Council).

Los datos "MÍNIMOS" significan que por debajo de los mismos ya se presentan deficiencias nutriciona-

En Europa, además, aprovechamos los comentarios, o añadidos, de los técnicos de la FEDIAF (Federación Europea de Fabricantes de Alimentos para Animales de Compañía) para proponer alimentos completos y equilibrados.

Para general conocimiento, y senar las dudas sobre los alimentos que existen en el mercado español, que suelen ser los mismos que en todo el mundo occidental, puede afirmarse que:

*"Los alimentos normales del mercado cubren en dos veces los mínimos del NRC, y en algunos nutrientes inclusive en tres, cuatro y hasta en seis veces. Por tanto, es excepcional, por no decir imposible, que ocurran deficiencias, en animales sanos, ni que existan sobredosificaciones".*

Afirmación que hago desde la serenidad, y la independencia, de mi situación laboral actual, o no laboral, sin relación con ninguna empresa del sector.

ción por Kg de peso del animal, como es la norma en medicamentos, no sería práctica en Alimentación, al entrar tantos y tantos nutrientes.

De cambiar el nivel energético del alimento, y más si es en forma húmeda, las necesidades mínimas cambian en idéntica proporción.

Los guiones no representan negación si no que hay otros datos en donde quedan especificadas las necesidades.

Sobre los datos de las dos tablas del NRC, la FEDIAF hace algunas precisiones y ampliaciones. Por ejemplo:

Por las muchas funciones de la taurina, recomiendan se eleve este aminoácido hasta los 1.000 mg/Kg de alimento.

Si los ácidos grasos esenciales polinsaturados superan el 4% sobre sustancia seca (muy común) sugieren que los niveles de vitamina E del NRC deben aumentarse "substancialmente".

Los mínimos de hierro en cachorros de perro debería aumentarse a 80 mg/Kg de SS, cifra ya expuesta para gatos.

Además recomiendan llegar a 6.000 UI de Vitamina A por Kg de alimento cuando vaya destinado a gatas gestantes y lactantes.

Los alimentos del mercado cubren ampliamente estos mínimos del NRC y de la FEDIAF; así

por ejemplo, el 10,51% que es el porcentaje mínimo de proteína en perros, se corresponde con la suma de los aminoácidos dispensables y los indispensables, por lo tanto el doble de proteína (21%) es más que suficiente para cubrir las necesidades, con amplio margen de seguridad, aunque se aumenten en la práctica en los alimentos de mayor densidad calórica.

La grasa, que según citan, debe estar presente, como mínimo, en un 5% de perros y ni siquiera la citan en gatos, no solo se duplica, si no que se llega a multiplicar por seis, en ciertos casos extremos. Los fabricantes



## TABLA REQUERIMIENTOS MINIMOS EN PERROS Y EN GATOS SEGUN "NRC"

les. Además son estudios realizados en cachorros jóvenes tanto de perros como de gatos, lo que nos asegura que cubren las necesidades de todos, incluidas las perras y gatas lactando, o los perros de mushing, como ejemplos de altas necesidades. Los estudios del NRC están basados en dietas purificadas para la más alta digestibilidad y disponibilidad, para cachorros. Dietas que han sido sensiblemente mejoradas sobre las usadas para calcular las Tablas anteriores.

Los datos, en la tabla de la página siguiente, se refieren al contenido de los diversos nutrientes mínimos que debe contener un Kg de alimento seco típico, de unas 3.700 Kcal EM para perros, y para uno de 5.000 para gatos.

Los técnicos del NRC han escogido relacionar las necesidades según alimento de un determinado, y normal, nivel calórico. Es la mejor forma de comparar, ya que la dosifica-



## Tablas del N.R.C.

NUTRIENTES	CACHORROS	
	DE PERRO	DE GATO
Grasa %	5,0	— —
Ácido linoleico %	1,0	0,5
Ac. araquidónico mg/Kg	— —	200,0
Proteína (N X 6,25) %	— —	24,0
Aminoac. disp. + indispensables %	10,51	— —
Arginina %	0,5	1,0
Histidina %	0,18	0,3
Isoleucina %	0,36	0,5
Leucina %	0,58	1,2
Lisina %	0,51	0,8
Met. + Cistina %	0,39	0,75
Metionina %	— —	0,4
Fenilal. + Tirosina %	0,72	0,85
Fenilalanina %	— —	0,4
Treonina %	0,47	0,7
Triptofano %	0,15	0,15
Valina %	0,39	0,6
Taurina mg/Kg	— —	500,0
Calcio %	0,59	0,8
Fósforo %	0,44	0,6
Magnesio %	0,04	0,04
Potasio %	0,44	0,4
Sodio %	0,06	0,05
Cloruro %	0,09	0,19
Hierro mg/Kg	32,0	80,0
Cobre mg/Kg	3,0	5,0
Iodo mg/Kg	0,6	0,35
Zinc mg/Kg	35,6	50,0
Manganeso mg/Kg	5,1	5,0
Selenio mg/Kg	0,1	0,1
Vitamina A (retinol) UI/Kg	3.710	3.333
Vit D (calciferol) UI/Kg	404	500
Vit. E (&-tocoferol) UI/Kg	22	30
Colina mg/Kg	1.250	2.400
Vit. K (filoquinona) mg/Kg	— —	0,1
Tiamina mg/Kg	1	5
Riboflavina mg/Kg	2,5	4
B 6 (piridoxina) mg/Kg	1,1	4
Niacina mg/Kg	11	40
Ácido pantoténico mg/Kg	10	5
Ácido fólico mg/Kg	0,2	0,8
Biotina mg/Kg	— —	0,07
Vit. B.12 mg/Kg	0,026	0,02

de alimentos son quienes, bajo solicitud del público (y de la competencia), deciden aumentar la proporción de grasa, equiparable a un aumento de la energía, por lo que significa de aumento de la apetencia, en perros y gatos, y para reducir el volumen de la ingesta, ambos de interés para los momentos de altísimas necesidades de los perros.

## MAXIMOS SEGUN FEDIAF

Aparte la revisión de los mínimos estudiados por el NRC, la Federación Europea ha publicado asimismo los máximos a considerar en la alimentación, datos a partir de los cuales ya pueden, y suelen, ser causa de problemas. Datos que no han sido demasiado divulgados, y que los veterinarios clínicos y los profesionales cinólogos debieran comentar con sus clientes, ante el frecuente riesgo de excesos.

Máximos que no es normal sean sobrepasados en la práctica, so pena de gravísimo error, en los alimentos estándar, pero sí que pueden acercarse cuando son usadas ciertas dietas clínicas o paliativas, durante largos períodos, o, especialmente, con muchas dietas caseiras, o cuando se quieren suplementar con "añadidos", que se prescriben los mismos clientes, especialmente en Calcio / Fósforo (huesos) y en vitamina A...

Aparte existen, por supuesto, las posibles intoxicaciones por productos que no están dentro de la alimentación, como cuando, perros o gatos, ingieren por accidente, productos de la limpieza, pinturas, anticongelantes, plantas venenosas, etc. aunque no sean tenidos como componentes normales de los alimentos.

Siguiendo las recomendaciones anteriores, y como conclusión, todas las personas que tienen que alimentar a uno o varios perros o gatos, pueden tener confianza en que los alimentos preparados son los mejor estudiados para cumplir sobradamente y equilibradamente con los requerimientos nutricionales mínimos, y para evitar el riesgo de excesos y so-





### MAXIMOS A NO SOBREPASAR, según FEDIAF

Vitamina "A" 350.000 UI/Kg de alimento seco  
(que es 100 veces la cantidad mínima)

Ratio máximo de calcio/fósforo:

- Cachorros y perras lactando 1,5/1
- Perros adultos 2/1

(Más importante la relación que la cantidad)

Cantidad máxima de calcio, sobre sustancia seca:

- Cachorros y perras lactando 2%
- Perros adultos mantenimiento 3%

(Cuando muchos creen todo lo contrario. Los cachorros precisan una menor cantidad, pero una mayor exactitud, de Calcio en su alimento, y en su relación con el Fósforo, que los adultos, y es sumamente frecuente el sobrepasar estas cantidades máximas. Sólo con el simple añadido de un solo hueso)

bredosificaciones, ciertamente más frecuentes que las carencias....

Errores por exceso que son muy habituales cuando se suministra una alimentación casera, o cuando se suplementa la ración diaria, sin ser prescrito por veterinario, con algo aparentemente tan inofensivo, y que "tanto" les gusta, como el darles un hueso, algo de carne, típico en perros, a la leche, pedacitos de hígado, o una sardina, frecuente a los gatos, o, a cualquiera, alimentos para personas, pastillas de calcio, o de vitaminas, etc. etc.